2026年朝阳区第41届双研会学科活动安排

学科	年级	单元	日期	内容	目标	培训方式	主讲人	职称	单位	主持人	地点
语文	高三	一单元	11月21日	名著阅读备考指导 问题分析及备考建议	提高名著阅读复习的针对性，整体提升备考复习效率	线上讲座	邱道学 方雪葳	高级 高级	清华大学附属中学 朝阳区教育科学研究院	方雪葳	腾讯会议
		二单元	11月21日	备策略分享——写作 备考策略分享——古诗文阅读	备考复习经验交流分享，为专题板块复习提供参考	线上讲座	李雪菲 孟媛	高级 高级	北京中学 东北师范大学附属中学朝阳学校	方雪葳	腾讯会议
数学	高三	一单元	11月21日	1.高考数学备考专题讲座 2.解析几何备考分析	深入研究高考，聚焦解析几何等核心考点备考策略，交流经验，提升复习实效。	线上讲座	李梁 孙丕训	正高 高级	北京市西城区教育研修学院 北京市陈经纶中学	张浩	腾讯会议
		二单元	11月21日	1.期中质量分析及备考交流 2.创新题备考策略研究	研究创新问题研讨，规划下阶段复习路径，结合期中质量数据，明确教学改进方向	线上讲座	骨干教师 张浩	一级	朝阳区教育科学研究院等	张浩	腾讯会议
英语	高三	一单元	11月21日	高三英语高阶能力培养的实践与思考	聚焦关键能力提升，探索高端学生培养路径	线上讲座	景鹏	正高	北京市西城区教育研修学院	冯娟	腾讯会议
		二单元	11月21日	1.高三英语学科能力诊断与培养策略 2.阅读C、D篇备考策略与实践	诊断学科能力短板，明确分层培养与教学改进方向，提升高三英语备考的精准性与实效性 。	线上讲座	冯娟 廖樱意	高级 一级	朝阳区教育科学研究院 北京中学	冯娟	腾讯会议
物理	高三	一单元	11月28日	2027年北京卷高考物理实验复习方略 期中反馈及电学复习指导	基于诊断回顾力学复习，提升电学复习有效性，整体规划实验复习	线上讲座	姜连国 王朝祥	正高 正高	北京市第八十中学 朝阳区教科院	王朝祥	腾讯会议号微信群通知
		二单元	11月28日	高三物理力学复习反馈与方法迁移 高考答题规范和电学复习指导	结合实际教学回顾力学复习，梳理物理思想方法 结合高考阅卷规范高考答题，指导电学结构化复习	线上讲座	金朝娣 时子豪	高级 高级	北京市陈经纶中学 北京中学	王朝祥	腾讯会议号微信群通知
化学	高三	一单元	11月28日	学科思想方法在物质制备中应用 化学实验	强化学科融合，促进学科理解，提升关键能力	线上讲座	杨頔 史文杰	高级 高级	北京市朝阳外国语学校 对外经贸大学附属中学	郭玉林	腾讯会议
		二单元	11月28日	配合物的制备与性质 讲好、用好一道题	基于实验、工业流程等实际情境，提升过程解读与问题设计能力	线上讲座	郭瑞云 郭玉林	高级 高级	北京中学 朝阳区教育科学研究院	郭玉林	腾讯会议
生物	高三	一单元	11月28日	1.应用能力培养策略——以选必1、2为例；2.创新能力培养策略——以选必1、2为例	掌握选必 1、2 应用、思辩能力培养的课堂落地策略	线上讲座	王岳琼 许志斌	正高 高级	北京中学 北京市第八十中学	张树虎	腾讯会议
		二单元	11月28日	3.思辩能力培养策略——以选必1、2为例；4.三类高区分度设问的突破	掌握选必 1、2 创新能力培育的教学进阶路径；掌握三类高区分设问的破题方法与备考策略	线上讲座	马小娟 张树虎	正高	101中学 朝阳区教育科学研究院	张树虎	腾讯会议
历史	高三	一单元	11月28日	1、涵养高阶思维，提升关键能力 2、精研命题特点，落实规范作答	能力培养：时空观念、历史解释与探究论证的课堂培养 方法落实：主观题的应考规范与提分，化解失分痛	线上讲座	张燕 彭博	高级 高级	北京市第八十中学 北京中学	徐海滨	腾讯会议
		二单元	11月28日	3、优化课堂实施，提升教学实效 4、把握考试趋向，规划备考策略	复习落地：主干重构、专题整合与限时训练 宏观方向：规划未来复习总体设计	线上讲座	魏英 徐海滨	高级 高级	北京市陈经纶中学 朝阳区教育科学研究院	徐海滨	腾讯会议
地理	高三	一单元	11月28日	1.再回首，京卷锚目标，课堂是否依旧（张娇） 2.让互动真实推动思维，让讲题自然彰显思想（李华淑）	课堂目标与问题设计，课堂思维互动与学科思想方法	线上讲座	张娇 李华淑	高级 一级	北京市陈经纶中学 北京中学	党为民	腾讯会议
		二单元	11月28日	3.长安窗灯影淡淡，一生一策从设计到铺展（靳晴文） 4.区位孕育人文岸，整体统筹格局滩（杨欢）	一生一策的设计、管理和评价，人文地理复习策略	线上讲座	靳晴文 杨欢	高级 高级	中国科学院附属实验学校 北京市第八十中学	党为民	腾讯会议
政治	高三	一单元	11月28日	研评促教——近年北京等级考试题特点与备考策略	把握试题特点 明晰评价要求 优化复习策略	线上讲座	张帅	高级	人民大学附属中学	佘懿	腾讯会议
		二单元	11月28日	1.高三一轮复习备考的典型经验与实操策略 2.靶向拆解——北京等级考试题重难点精析	聚焦核心任务 提炼典型经验 提升备考实效 精析主观真题 突破思维堵点 赋能精准备考	线上讲座	区骨干教师 佘懿	高级	朝阳区教育科学研究院	佘懿	腾讯会议