

**北京市朝阳区教育科学研究院 综合教研部**  
**2025-2026学年度第二学期第13周(5月25日-5月29日)研训课程安排**

学段	学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
小学	科学	5	25	一	下午1:30	区研究课三年级《不同类型的动物》二年级《科学小侦探——磁铁能吸引什么》	提升课堂教学质量,提高学生核心素养	陈晓磊 哈旭然	王素英	小学科学教师300人	首都师范大学附属实验学校本部校区(花园校区)	从学校南门进入
小学	音乐	5	25	一	下午2:00	区级研究课:《乐舞合鸣 童趣盈心》	通过研究课落地新课标和新教材	唐潇潇 单昭阳 吴子杰	唐潇潇	小学音乐教师500人	朝阳实验小学南楼4层 地址:朝阳区幸福一村四巷36号	
小学	美术	5	25	一	下午2:00	区级研究课:展现四季色彩——我的生活调色盘展现四季色彩——我的生活调色盘	新版教材实践中教育教学方式方法的探究	车朝晖 汪子琳	车朝晖	小学美术教师500人	中国音乐学院附属北京实验学校北辰绿色家园校区	具体内容见小学美术1、2群
中学	音乐	5	27	三	上午8:30	区级研究课:七年级舞蹈课《韵舞华尔兹·共舞青春》	紧扣艺术新课标,探索华尔兹班级教学有效方法,提升学生艺术表现与创意实践能力	徐瑶	刘娜	初高中音乐、舞蹈教师150人	北中二分校 (线上线下相结合)	详见学科微信群
中学	综合实践	5	27	三	上午8:30	融通运河文化,践行共生共长——共创跨学科主题学习新样态	强化协同育人,探索跨学科主题学习新路径	冯鑫 孙丹丹 于萌萌 白焕菊等	马丽英等	中学综合实践骨干教师	北京市第二中学通州校区	通知详见教研群
小学	劳动	5	27	三	上午8:30	劳动技能培训:TID活动“智创生活 守护健康”项目培训会	新质生产力背景下健康导向的教学评一致性技能培训	贾志鹏等	王玲玲	小学劳动教师100人	北京市朝阳区教科院217会议室	绿色出行
中学	劳动、通用技术	5	27	三	上午9:00	劳动实践课,智慧劳动,以劳润心 悦享成长 劳动六步研讨	落实核心素养,做入心的劳动教育,让劳动教育落实到学生的行为改变,提升教师教学基本功	刘晓岩 沈霞	刘晓岩	中学劳动教师100人	温榆公园 北京师范大学三帆中学朝阳学校	公交前往,自驾需报备
小学	综合实践	5	27	三	下午1:30	聚焦真是问题落实研究性学习教学设计研讨	落实核心素养,提升教师教学基本功	郭春玲 夏明妍 常慧颐 王蒙蒙 关未萌	郭春玲	小学综合教师40人	垂杨柳中心小学松榆校区	
小学	体育与健康	5	27	三	下午2:00	悦动361课程:四年级-发展障碍跑能力的练习与游戏	利用跑酷的基础运动原理,研讨跑酷趣味化、安全化、低段化课堂教学实施策略;探究障碍器材分层摆放,梯度练习设计原理,实现体能、技能、品格同步	王长柏 王晓东	王晓东	小学体育教师800人	线上线下相结合	详见学科微信群
中学	美术	5	29	五	上午9:00	教师基本功工坊:金工篆刻及烧蓝工艺2	以手工实践促教师专业素养,了解设计及材料的全流程要素	王朝阳	樊苇	中学美术教师30人	陈经纶中学初中部三层 美术教室	详见学科微信群
中学	信息科技	5	29	五	上午9:00	1、人工智能通识初一年级课程分析 2、人工智能与智慧社会课例分析	通过对于人工智能通识课保底资源的设计思路进行交流,并结合课例分析,提升教师学校通识课程的课程设计能力	王斌 罗海旭 罗碧艳 高凯 马佳 施莉莎	王戈	初中信息教师120人	线上	详见学科微信群
高中	体育与健康	5	29	五	下午1:30	双球驱动 跃动青春——从网球到匹克球的探索之旅	1.发展新兴体育项目,提高教师学生的教与学的兴趣;2.以兴趣为抓手,助力教师基本功和教学功提升,增加体验感	田晶 蔡朝 任蕊	何辉波	高中体育教师180人	北京市第二中学朝阳学校	详见学科微信群
初中	体育与健康	5	29	五	下午2:00	“数据赋能·精准施教——AI技术支撑下的初中生多维耐力进阶教学”	旨在为全区初中体育教师提供一个“指向核心素养、融合赛事驱动、依托数据评价”的教学范例,共同研讨如何解决初中生心肺耐力教学难点,落实新课标理	焦溪岚 刘萌	刘萌	初中体育教师550人	陈经纶中学帝景分校	详情见学科微信群
小学	信息科技	5	29	五	下午2:00	区研究课:《中草药智能识别器设计与制作》	引导教师探索项目式教学路径,促进教师跨学科教学设计的实施,提供可复制的教学策略,助力教师优化教学设计,落实学科核心素养培育要求	赵丽佳 绳旭颀	高俊	小学信息科技教师120人 (线上线下结合,幸福村学区,定福庄学区,八里庄学区、劲松学区老师线下参加)	北京市朝阳区实验小学	详见学科微信群