

**北京市朝阳区教育科学研究院**  
**高中教研部2025-2026学年度第二学期第6周（4月7日-10日）研训课程安排**

学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
语文	4	8	三	下午2:00	写作研究课	探索作文教学策略，提高学生写作能力，提升课堂教学质量	李文越	方雪葳	高一语文教师（130人）	网络平台	见群通知
语文	4	8	三	下午2:00	选必下第一单元研究课	探索单元教学策略，提升单元教学设计水平，提升课堂教学质量	程静 李忱 周海峰	方雪葳	高二语文教师（130人）	网络平台	见群通知
语文	4	8	三	下午2:00	阶段性学业质量评价设计研究	加强单元视域下的教、学、评一体化策略研究	凤潇	凤潇	高三部分语文教师（15人）	教科院潘家园校区 S431培训室	
数学	4	8	三	下午1:30	选择性必修三计数原理研究课展示及说课	促进学科理解，提升课堂教学质量和有效性	赵涛 赵婷 王青山	张浩	高二数学教师（120人）	陈经纶中学	详见微信群
数学	4	8	三	下午1:50	高三数学教研活动：一模考试试卷讲评课	二轮复习试卷讲评课示范	洪朝晖 陈玉伟	刘力	高三数学教师（110人）	北京中学	群里发地图
数学	4	8	三	下午3:00	高三数学教研活动：一模考试试卷分析	研究考改变化、明确备考思路	王海霞	刘力	高三数学教师（110人）	北京中学	群里发地图
英语	4	8	三	下午2:00	教学评一体化背景下的多元评价实践研究（二）：选必三U9L1阅读研究课	依托“教学评一体化”理念，将教学、学习与评价有机融合，引导学生在真实任务驱动中形成任务意识，提升英语学科核心素养	谢明顺 冯娟	冯娟	高二英语教师（140人）	人大附中朝阳学校	详见群通知
英语	4	8	三	下午2:00	（1）一模质量分析 （2）试卷讲评研究课	基于命题和数据分析的教学评价研讨，反思课堂改进策略，提升复习质量	陈红 周莹	周莹	高三英语教师（140人）	腾讯会议	详见群通知
物理	4	8	三	上午8:30	《热学》教材分析	指导单元教学，提升课堂有效性，拓展提升	翟爽 牟艳霞 温莹莹	王朝祥	高二物理教师（60人）	腾讯会议	详见微信群
物理	4	8	三	上午8:00	一模试卷讲评研究课即质量分析	提升试卷讲评课质量，反思改进课堂教学质量	刘亦工 黄善营 曹睿	张春丽	高三物理教师（60人）	教科院潘家园校区 S210 S217 S224培训室	详见工作群通知
化学	4	8	三	上午8:30	研究课1. 化学反应与热能 研究课2. 化学反应与电能	通过实验认识化学反应过程中物质变化的同时必然伴随能量变化，能量利用的有效方式	韩雨依 王楠	陈瑞雪	高一化学青年教师（50人）	腾讯会议	详见微信群
化学	4	8	三	上午8:30	1·一模质量分析 2·试卷讲评	精准析因 有效改进 提升质量	于守丽 肖絮	于守丽	高三化学教师（80人）	腾讯会议	见群通知
生物	4	8	三	上午8:30	教师基本功培训之课程功——必修2第3、4章教材分析与教学建议	把握课标要求，聚焦核心素养，优化单元设计，完善教学资源	李丽娜	刘欣	高一生物教师（70人）	腾讯会议	见群通知
生物	4	8	三	上午8:30	研究课系列1--“细胞工程”	结合生活实际与行业应用案例，引导学生探究，弥补传统教学的不足；聚焦学科核心素养、突出工程思维与社会责任	张迎春 樊倩倩	黄蔚	高二生物教师（57人）	腾讯会议	
生物	4	8	三	上午8:30	一模数据分析；A1“一生一策”有效培养策略交流	立足一模数据诊断，锚定薄弱精准发力	张树虎 A1相关学校	张树虎	高三生物教师（52人）	教科院潘家园校区 S211培训室	

学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
历史	4	8	三	上午8:30	研究课：商路、贸易与文化交流	深入理解课程标准、精准设计任务情境、优化提升课堂教学	曹世敬 马冰暘	徐海滨	高二历史教师（50人）	腾讯会议	详见群通知
历史	4	8	三	上午8:30	阶段性学业质量评价与学生现状分析	阶段性学业质量评价与学生现状分析	程春音 兰桂莎	张泓 曹卫东	高三历史部分教师（35人）	腾讯会议	详见工作群通知
地理	4	8	三	上午10:30	第三单元教材分析与同课异构	明课标、京卷导向，做适合学生能力提升的单元设计	张卉 田丽雪 谢美钰 蔡卓 昀	党为民	高二地理教师（66人）	腾讯会议	
地理	4	8	三	上午8:30	1. 一模质量分析与教学建议； 2. 典型试题讲评交流研讨	明确命题立意，分析把握学情，提升试题讲评的有效性	宋波 部分教师	宋波	高三地理教师（80人）	腾讯会议	详见群通知
政治	4	8	三	上午8:30	课标及教材研读课程（三） 选必2第二单元教材分析及教学资源	精准把握课标要求 深入理解教材内容 优化完善教学资源 改革创新课堂教学	谢菁 余懿	余懿	高二政治教师（60人）	腾讯会议	
政治	4	8	三	上午8:30	朝阳一模典型试题分析及试卷讲评研究课	明确试题立意，分析考试数据，精准把握学情，研讨改进策略	张凤莲 郑文婧	杨从立	高三政治教师（60人）	腾讯会议	