

**北京市朝阳区教育科学研究院 综合教研部**  
**2025-2026学年度第二学期第4周(3月23日-3月27日) 研训课程安排**

学段	学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
小学	科学	3	23	一	下午1:30	提升教师课堂教学的专项技能培训	提升小学教师专业素养	王素英 王小宁 赵静等	王素英	小学科学教师580人	北京中学润丰分校	
小学	美术	3	23	一	下午2:00	《如何保留少儿绘画的童真和天趣》	在保留少儿绘画的童真天趣基础上，介绍从20世纪以来现代艺术领域的一些童真作品，艺术家以及东、西方传统艺术	康耀仁	车朝晖	小学美术教师线下100人，线上400人	芳草地国际学校富力学校	
小学	劳动	3	25	三	上午8:30	传统工艺制作任务群的解读与教学指导	传统工艺制作任务群的教材分析、教学示范与解析	邱小萌等	王玲玲	小学劳动教师100人	钉钉群	
中学	劳动、通用技术	3	25	三	上午8:30	劳动与职业规划教材分析和研究课展示，劳动与职业规划启蒙——《手工冷制皂与天然洗发液制作》、《小小摊主，大大未来》；课程进度研讨	通过本次活动树立劳动教育培养核心素养同时探索自己的兴趣和优势领域，为自己职业发展进行探索	刘艳丽 王晓雪	刘晓岩	劳动教师100人	线上教研	
中学	音乐	3	25	三	上午9:00	初三年级音乐学业水平评价策略研讨	优化初三音乐学科评价方法，推动评价方式与育人目标深度融合，引导教师掌握多元评价策略，提升评价的科学性与实效性	刘娜	刘娜	初三年级音乐教师80人	日坛中学实验学校	详见学科微信群
中学	综合实践	3	25	三	上午9:00	聚焦健康教育开展综合实践活动	落实课程方案，提升教师六功	马丽英	马丽英	中学综合实践教师100人	线上教研	详见学科微信群
小学	综合实践	3	25	三	下午1:30	聚焦综合实践活动研究方式策略研讨	落实核心素养，提升教师教学基本功	郭春玲	郭春玲	小学综合教师40人	垂杨柳中心小学松榆校区	
小学	体育与健康	3	25	三	下午2:00	《预防近视眼重要》健康教育课	明确室内健康教育课中护眼教育的核心内容与实施路径；探索室内、无器械、易操作的护眼教学活动形式，促进教师之间交流，形成可复制可推广的教学模式	王建楠	王晓东	每校选派一名小学体育教师参加，共100人	芳草地国际学校慈云分校	详见学科微信群
小学	书法	3	25	三	下午2:00	基于素养导向 提升教学实效-技法培训3	提升专业素养，提高示范指导能力	郭勇 任梅瑕	郭勇	小学书法教师100人	腾讯会议：593-2714-5015	
中学	美术	3	27	五	上午9:00	教研共同体研修1：各活动组“朝阳杯”展示研讨	以“朝阳杯”展示结合自身教学，强化教学示范作用与作业设计及评价能力，落实“六功”融合	各组长	樊苇 各组长	中学美术教师150人	各活动组长校	详见教师微信群
中学	信息科技	3	27	五	上午9:00	人工智能通识课系列培训：基于深度强化学习的智能无人车原理浅析	通过培训，提升教师对于深度学习，模型训练的认知，提高课程设计能力	徐乾	王戈	中学信息教师120人	清华附中广华学校	实操，请老师们尽可能带电脑
初中	体育与健康	3	27	五	下午2:00	从“移动”到“制胜”-篮球体能训练的实践与探索	拓宽专业理论，提升课程设计能力，深化育人理解，促进专业成长	刘萌 李仁 齐广跃	刘萌	初中体育教师550人	首都师范大学附属实验学校	详见学科微信群
高中	体育与健康	3	27	五	下午2:00	中华传统体育的教授——中国式摔跤里刀勾技术练习与实践	1.促进在高中阶段实施中华传统体育；2.促进体育教师对中国式摔跤项目的了解和推广；3.加强特色项目教材教法的应用	郭路	何辉波	高中体育教师200人	北京市朝阳区外国语学校高中部体育馆	详见学科微信群
小学	信息科技	3	27	五	下午2:00	区研究课：认识人工智能	在开发人工智能通识课的需求下，助力全区老师对人工智能通识课程的开发，提升教师人工智能通识课程设计能力	武磊	赵丽佳	小学信息科技教师120人（线上线下结合，幸福村学区，垂杨柳学区，呼家楼学区老师线下参加）	北京市朝阳区师范学校附属小学黄胄艺术分校	详见学科微信群