

北京市朝阳区教育科学研究院
综合教研部 2025-2026 学年度第一学期第 13 周（11 月 24 日-11 月 28 日）研训课程安排

学段	学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
小学	音乐	11	24	一	下午 2:00	用新教材的视角实施课堂教学 四年级研究课《哦，十分钟》	通过课堂教学，明确新课标要求，落地新教材教学	唐潇潇 李慧	唐潇潇	小学音乐教师 500 人	府学胡同朝阳小学 一层 阶梯教室 地址：中国北京市朝阳区 东四环北路 88 号	建议绿色出行
中学	科学	11	24	一	下午 2:00	区研究课《“蛋”生奇迹——从生命到风味》	提升科学素养，结合生物与科学进行教学实践	万成玉	汤佳佩	中学科学教师及创新工作室教师	朝阳云平台	详见微信群
中学	音乐	11	26	三	上午 8:30	1. 教师合唱团集训； 2. 市级同课异构观摩：高中音乐鉴赏《第十一单元 第二十一节 峥嵘岁月》	立足教师分层需求，以研训融合与多元课程为支撑，多维夯实基本功、提升教师专业能力。	李磊 梁洪来	刘娜	中学音乐教师 50	北京市日坛中学实验学校 北京市第十三中学	详见学科微信群
小学	体育与健康	11	26	三	下午 2:00	悦动 361 课程系列研讨——单杠：跳上成正撑接前翻下	了解体操单杠教学的特点，熟悉单杠学练赛评一体化设计与实施，提升教师观课评课能力。	张涛 王晓东	王晓东	小学体育教师 985 人	清华大学附属中学广华学校 体育馆	绿色出行
小学	书法	11	26	三	下午 2:00	基于素养导向 提升教学实效-研究课 3	优秀研究课例研讨，提升课堂质量，促进老师成长。	郭勇 肖四梅	郭勇	小学书法教师 100 人	腾讯会议 96344929234	
小学	劳动	11	26	三	上午 8:20	新技术任务群解读与课例评析	基于课标开展新技术体验与应用的任务群分析与观课问题评析	王昉等	王玲玲	小学劳动教师 100 人	钉钉群	
中学	综合实践	11	26	三	上午 8:30	跨学科能力培训 第二讲：融创实践 素养生根——高中综合实践活动的学科融合实施路径	落实课程方案 提升教师综合素养	张寒英	马丽英	中学综合实践教师 100 人	飞书	详见微信群
初中	体育与健康	11	28	五	下午 2:00	2025 年京津冀同课异构展示交流活动：排球传垫组合技术的教学实践	增进三地体育教师的交流互动，提升排球教学的设计与实践能力	李忠诚 刘萌	刘萌	初中体育教师 550 人	芳草地国际学校富力分校	详见学科微信群
高中	体育与健康	11	28	五	下午 2:00	2025 年京津冀同课异构展示交流活动：花球啦啦操的教学实践	增进三地体育教师的交流互动，提升健美操项目教学的设计与实践能力	田晶 何辉波	何辉波	高中体育教师 200 人	北京市第八十中学	详见学科微信群
中学	美术	11	28	五	下午 1:30	2025 京津冀同课异构展示交流活动：八年级上册 京剧元素的再创造	以三地共研、共创、共享方式，强化大单元课程设计，积极进行课程成果梳理及展示。	王蕾	樊苇	中学美术教师 125 人	芳草地国际学校富力分校	线上线下结合
小学	信息科技	11	28	五	下午 2:00	区课《AI 安全闯关记——解锁我的隐私守护术》试讲	区级研究课研磨讨论试讲	单梦媛	赵丽佳、宋婷婷	分片区教师活动，人朝学校本片区教师参与	中国人民大学附属中学朝阳实验学校	
中学	信息科技	11	28	五	上午 8:30	2025 京津冀同课异构展示交流活动	三地共研，探索相关课程的设计策略	贾志勇 邹爽等	王戈	中学信息教师 140 人	八十中 芳草富力	线下线下结合，具体见群通知