

北京市朝阳区教育科学研究院 高中教研部2025-2026学年度第一学期第13周（11月24日-28日）研训课程安排											
学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
语文	11	26	三	下午2:00	必修上册第七单元“自然情怀”单元教学研究课	分享授课实践经验，完善教学设计	赵寒	方雪葳	高一语文教师（140人）	线上	见群通知
语文	11	26	三	下午2:00	选必中第二单元研究课	探索教学策略，提高教学设计水平，提升课堂教学质量	胡译文	方雪葳	高二语文教师（140人）	线上	见群通知
语文	11	26	三	下午2:00	基于学科专项能力提升的研究课实践之六： 作文专题备考指导研究课（同课异构）	通过分层研究课，落实教学资源使用措施，进一步提升 备考质量	罗曼丽 修婷婷 冯睿洁	凤潇	高三语文教师（150人）	线上	见群通知
数学	11	26	三	下午1:30	数学建模研究课—函数部分	关注新课标的变化，提升学生数学建模能力	唐大友 许仁杰	王文英 刘嘉	高一数学教师（140人）	线上	
数学	11	26	三	下午1:20	数学探究视角下的数列研究课	关注新课程理念，融入数学文化与数学探究元素，优化 课堂活动设计，发展学生的探究能力	苏润甜	李西龙 张浩	高二数学教师（120人）	和平街一高中部	
英语	11	26	三	下午2:00	教材分析	基于新修订课标的教材深度分析与教学实践	关欣	李春芳	高一英语教师（159人）	线上	见群通知
英语	11	26	三	下午2:00	学科能力培养专项研讨（二）语法填空专题	通过试题分析，把握语法填空命题思想，研讨语法填空 解题策略，提升复习实效性	黄莹	周莹	高三英语教师（140人）	线上	相见工作群
物理	11	26	三	上午8:00	高一物理同课异构之三：牛顿运动定律的应用	基于贯通式教学设计思路的课堂质量提升实践活动	李旭斌 张凌志 吴黎红	刘青华 李茹新	高一物理教师（60）	人大附中朝阳学校凤凰 城校区 一层音乐教室	具体安排见群通知
物理	11	26	三	上午8:30	高三研究课分层展示与交流	提升高三复习课教学设计品质	张迎杰 牛晓娜 郑文光	张春丽 王岳 王宜芬	高三物理教师（60人）	线下	详见通知
化学	11	26	三	上午8:30	青年教师基本功提升专题活动《铁及其化合物》研究 课	通过实验理解化学学科方法，发展学生证据推理和分析 解释能力	孙嘉阳	陈瑞雪	高一青年化学教师（70人）	腾讯会议	
生物	11	26	三	上午8:30	生物与环境教材分析1--“种群和群落”	理清本单元的教学背景、教学内容、育人价值、教学目标、教 学策略	潘勇	黄蔚	高二生物教师（60人）	线上	
生物	11	26	三	上午8:30	“种群与群落”一轮复习	构建“特征—变化—影响因素”的逻辑框架，形成生态 系统的整体思维	朱承慧等	张树虎	高三生物教师（56人）	线下	
历史	11	26	三	上午8:30	高一《五四运动与中国共产党的诞生》同课异构	深化研究纲要教学 同课异构	窦思会 刘利利	曹卫东	高一历史教师（50人）	线上	
历史	11	26	三	上午8:30	高三一轮复习 世界史3-4-5 全球航路的开辟与世界 格局的演变；欧洲思想解放运动；资产阶级革命与 资本主义制度的确立	高三一轮复习 纲要 选必 融通	程春音 李宁 胡永平	曹卫东	高三历史教师（50人）	线上	
政治	11	26	三	上午8:30	研究课1：充分发挥市场在资源配置中的决定性作用 研究课2：《经济与社会》第三课 贯彻新发展理念	落实课标要求，把握教学要点，探究学习行为，运用评 价标准	刘硕（王艺燃点评） 宋艳艳（赵晋点评）	赵晋 刘曙光	高一政治教师（62人）	线上	详见工作群