

**北京市朝阳区教育科学研究院  
初中教研部2025-2026学年度第一学期第3周（9月15日-9月19日）研训课程安排**

学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
物理	9	15	一	下午2:00	1.素养导向的《热现象》单元教学内容分析及设计 2.把握单元教学内容设计，促进核心素养落地；推进基本功方案落实，促进教师专业发展。	张羽燕 翟磊	翟磊	八年级物理教师（200人）	八十中学白家庄校区（白家庄西里3号）	详见群通知	
物理	9	15	一	下午2:00	专家讲座：九年级新教材深入解读	深度剖析新教材内容 深入理解新教材思路	张颖	陈谦	九年级全体物理教师（200人）	腾讯会议	详见工作群
数学	9	15	一	下午2:00	1.基于教学评一致的单元教学设计能力提升主题研训二：《代数式》《整式的加减》教材分析 2.目标组全体会	1.学习新教材，从单元教学的视角整体把握教学内容，突出代数思维 2.探索作业改革，精编朝阳目标	刘丽 曹自由	曹自由	七年级全体数学教师（260人）	八十中学白家庄校区地下礼堂	请绿色出行
数学	9	15	一	下午2:00	1.教学评一体化系列研训课程之新教材学习研究：第14章《全等三角形》、第15章《轴对称》深度教材分析 2.教师专业素养提升系列研训课程：（1）七下质量分析（2）朝阳杯培训	立足新教材实施，关注数字赋能，培养拔尖人才，落实教学评一体化。	刘琦、刘丽杰、佟威	谢慧	八年级全体数学教师（260人）	北京师范大学三帆中学朝阳学校	详见群通知
数学	9	15	一	下午2:00	基于教学评一体化系列研训活动之教师基本功专题培训：第四届朝阳杯基本功培训	深入学习数字技术对学生学习的影响，掌握常用技术软件的使用，提升初三教学的实效性	王贵军	万书河	九年级全体数学教师（260人）	人大附中朝阳学校	准备笔记本电脑
英语	9	17	三	下午2:00	科研课题引领下的教研融合与成果转化研训系列（二）： 1.课题开题会 2.专家讲座	规范完成课题开题评审，结合专家讲座深化研究认知、破解难点，强化教研科研融合与成果转化意识	徐晶 赵连杰	徐晶	全体七年级英语教师（290人）	线下	详见教研群通知
英语	9	17	三	下午2:00	教师专业发展导向下的核心能力提升研训系列：专家讲座	解读外研版新教材，探索教学策略，提升教师能力，发展学生核心素养	李金辉 张虹	李金辉	全体八年级英语教师（297人）	朝阳区教育科学研究院	潘家园华威北里27号楼
英语	9	17	三	下午2:00	教师专业发展导向下的核心能力提升研训系列：四大学区校教研：初三计划交流和经验分享	以教师专业发展为导向，通过四大学区校教研交流与经验分享，提升初三教师核心教学能力	各学区区长及发言教师	各大学区长	九年级全体英语教师（301人）	各学区自定	线下交流
道德与法治	9	17	三	下午2:00	核心素养导向下单元整体设计交流：七年级第二单元教材分析	落实核心素养，关注问题解决，有效设计教学活动	寇雅婕、吕丰妍、葛冬雪	康利	七年级道德与法治教师（100人）	腾讯会议	
道德与法治	9	17	三	下午2:00	核心素养导向下单元整体设计交流：八年级第二单元教材分析	落实核心素养，关注问题解决，有效设计教学活动	王媛媛 李洁 张喆	刘秀洪	八年级道德与法治教师（120人）	腾讯会议	
道德与法治	9	17	三	下午2:00	核心素养导向下单元整体设计交流：第二单元民主与法治教材分析	落实核心素养，关注问题解决，有效设计教学活动	孟婷、李硕、李文智	朱宁	九年级道德与法治教师参加（120人）	腾讯会议	详情见学区群通知
化学	9	17	三	下午2:00	大概念统领的单元教学设计与实施——基于贯通培养的“思创课堂”建构研究（2）：①基于高考导向的初中化学教学；②第一单元教材分析；③特级教师工作室专题研讨	明确初高中贯通培养的目标，基于化学学科元启蒙价值，指导帮助学生理解化学变化本质、掌握基础实验技能、激发兴趣并培养科学探究能力，为后续学习奠定基础。	郭玉林、商晓绪、刘洋	商晓绪	全体初三化学教师（200人）	北京中学润丰分校阶梯教室	
语文	9	19	五	下午2:00	1.核心素养导向下的单元整体设计之基本功培训专家讲座：指向关键能力的教学及备考策略（备课组长） 2.基于教学评一致性的教师学科素养提升研训课程（二）：《往事依依》同课异构	落实核心素养，关注关键能力培养，有效设计教学活动	吴欣歆、周欣、李姣姣、东雪婷、赵轩	舒芳	七年级语文教师（349人）	1.朝阳教科院108阶梯教室 2.周欣老师授课地点：清华附中朝阳学校新源街三十一号成志楼四层阶梯教室 3.李姣姣老师授课地点：北京市第八十中学北校区一层阶梯教室	详情见学区群通知
语文	9	19	五	下午2:00	1.核心素养导向下的单元整体设计之基本功培训专家讲座：指向关键能力的教学及备考策略（备课组长）；2.核心素养导向下的单元整体教学设计（二）：八上二单元教材分析及教学建议	深入解读新教材，理解课标理念，明确教学目标，有效开展教学	吴欣歆、王舒原、刘爽	余萍	八年级语文教师（350人）	1.朝阳教科院108阶梯教室 2.线上会议（会议号见微信群）	绿色出行
语文	9	19	五	下午2:00	核心素养导向下的单元整体设计之基本功培训专家讲座：指向关键能力的教学及备考策略	培养关键能力，有效设计教学活动，提升教师专业素养	吴欣歆	王瑞芳	九年级语文教师（260人）	朝阳教科院108阶梯教室	

学科	月	日	星期	时间	内容	活动目标	主讲人	主持人	参加对象	地点	备注
历史	9	19	五	上午8:30	核心素养导向下的单元整体设计与实施 2: 夏商周时期	聚焦学科核心素养, 落实课标要求, 提升单元整体设计与实施能力	王茉瑾 郭大维	郭大维	七年级历史教师 (100人)	腾讯会议	
历史	9	19	五	上午8:40	核心素养导向下的单元整体设计与实施 2: 九上第五单元教材分析	聚焦学科核心素养, 落实课标要求, 提升单元整体设计与实施能力	张哲 魏龙环	魏龙环	九年级历史教师 (100人)	腾讯会议	
地理	9	19	五	上午8:30	新教材背景下素养导向研训课程(二): 七年级教材分析	深入解读新教材, 理解“六功”内涵, 基于教学评一致性开展教学	韦小艳、孙迪	孙迪	七年级地理教师 (约130人)	腾讯会议	
生物学	9	19	五	下午2: 00	初中生物学教学评一体化策略研究(二): 校本教研的设计、组织与实施	明确教研组定位, 探索促进教师持续发展的教研组工作策略	谷会颖、刘颖	刘颖	各校生物组组长、学区组长 (90人)	陈经纶中学帝景劲松毓秀校区	朝阳区磨房北里230号